

## CANNONE GABRIELLA

Da sempre appassionata di sport, pratico ciclismo a livello amatoriale dall'età di 18 anni.

Nel 2010 entro nel mondo della FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS, azienda leader della formazione per il fitness ed il wellness, del quale faccio tutt'ora parte, continuando ad aggiornarmi ogni anno con convegni/convention/master/workshop.



Ad oggi ho conseguito:

- 2009 attestato di istruttore Spinning FISPIN Academy-livello 1
- 2009 brevetto di Assistente Bagnanti (FIN -Federazione Italiana Nuoto)
- 2010 diploma di istruttore di Fitness Musicale -livello 1
- 2011 diploma di istruttore di Kardio Kombat
- 2012 attestato Hydrorider System –Indoor Acqua Cycling
- 2013 diploma di istruttore Fitness Body Building, Circuit Training, Cardiofitness -livello 1
- 2013 attestato di istruttore Zumba- livello 1
- 2014 diploma di Tecnico Specializzato in Programmazione dell'allenamento
- 2014 diploma di Tecnico di Educazione Alimentare
- 2015 diploma di istruttore Personal Trainer
- 2015 diploma di istruttore di Functional Training
- 2015 diploma di istruttore di Suspension Training
- 2016 diploma di Tecnico del Recupero Funzionale
- 2017 diploma di istruttore di Fitness Musicale -livello 2
- 2017 diploma di Tecnico specializzato in Allenamenti al Femminile
- 2017 master di specializzazione in Postural One to One
- 2017 diploma di Tecnico di Educazione Posturale

## PAOLO PERINO

Ex atleta di crosscountry, la passione per la mountain bike, disciplina praticata fin da bambino, mi ha insegnato il grande valore dello sport ed il benessere che ne deriva.

Ecco perché non mi sono mai fermato e con mia moglie sono entrato anche nel mondo dell'allenamento indoor con la FEDERAZIONE ITALINA FITNESS, azienda leader della

formazione per il fitness ed il wellness, del quale faccio tutt'ora parte, continuando ad aggiornarmi ogni anno con convegni/convention/master/workshop.



Ad oggi ho conseguito:

1999 diploma di istruttore Mountain Bike presso la FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

2009 attestato di istruttore Spinning Fispin Academy -livello 1

2013 diploma di istruttore Fitness Body Building, Circuit Training, Cardiofitness -livello 1

2014 diploma di Tecnico Specializzato in Programmazione dell'allenamento

2014 diploma di Tecnico di Educazione Alimentare

2015 diploma di istruttore Personal Trainer

2015 diploma di istruttore di Functional Training

2015 diploma di istruttore di Suspension Training

2016 diploma di Tecnico del Recupero Funzionale

2017 master di specializzazione in Postural One to One

2017 diploma di Tecnico di Educazione Posturale

